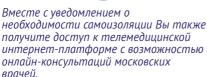
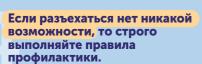




## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ОБНАРУЖЕН КОРОНАВИРУС

Если у Вас подтвердился положительный результат на коронавирусную инфекцию, Вы обязаны незамедлительно самоизолироваться





## Внимательно следите за своим здоровьем и выполняйте все предписания врачей.

Если Вы почувствуете, что состояние объективно ухудшается: температура не сбивается и кашель нарастает, сразу же вызывайте скорую помощь.

## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИ<mark>Я</mark>



в последние 14 дней – им необходимо сообщить об этом на горячую линию (номер горячей линии) и сдать тест на коронавирус.

Если Вы живете вместе с пожилыми близкими, а также людьми, страдающими артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы, как можно быстрее разъезжайтесь. Пусть близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу. Чем быстрее они отдалятся от Вас, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.

В случае, если это невозможно, информируйте об этом Департамент труда и социальной защиты населения по тел.: 8-495-870-45-09 для рассмотрения вопроса о временном проживании родственников в изоляционном обсерваторе.

## Не поддавайтесь панике.

Большинство людей (около 80%) болеют коронавирусной инфекцией в легкой форме. Если Вы моложе 60 лет, у Вас нет хронических заболеваний и снижения иммунитета, просто находитесь дома и выполняйте все врачебные рекомендации.



